



ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО БОЕВОМУ САМБО

Москва
2014 г.

3.11. Главный врач соревнований

3.11.1. Главный врач соревнований назначается из числа опытных врачей, входит в состав главной судейской коллегии и отвечает за медицинское обслуживание соревнований.

3.11.2. Главный врач соревнований в своей деятельности руководствуется Порядком, утвержденным Приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ № 613н от 09.08.2010 г «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий» (Приложение 14).

3.11.3. Главный врач соревнований:

- участвует в работе мандатной комиссии;
- проверяет правильность оформления заявок, наличие в них визы врача команды о допуске к соревнованиям;
- проводит наружный осмотр участников при взвешивании;
- следит за соблюдением санитарно-гигиенических условий проведения соревнований;
- осуществляет медицинское наблюдение за участниками в процессе соревнований, а также оказывает помощь при заболеваниях и травмах по заявлению секунданта (тренера) или представителя команды;
- по просьбе руководителя ковра констатирует состояние потери участником способности вести поединок («небоеспособен»);
- имеет право прервать поединок в любое время через руководителя ковра, если считает, что участник по состоянию здоровья не способен продолжать поединок;
- по окончании соревнований представляет отчет (Приложение 15) о медико-санитарном обеспечении соревнований с указанием случаев потери боеспособности и заболеваний участников, а также нарушений санитарных норм.

3.11.4. Оказывает медицинскую помощь участникам на ковре. Судьи, представитель, секундант и другие лица действуют только по указанию главного врача.

3.11.5. Главный врач принимает решение о допуске к соревнованиям участника, получившего травму. В случае невозможности участника продолжать поединок немедленно сообщает об этом руководителю ковра и представляет соответствующую справку в секретариат соревнований. Участник, оказавшийся «небоеспособным», получивший тяжелые удары в голову, прекращает дальнейшее участие в соревнованиях.

3.11.6. Главный врач обязан обращать особое внимание на участников, чье здоровье на момент поединка вызывает сомнения.

3.11.7. Медицинские работники располагаются в удобном месте (у входа-выхода участников) за столом, должны быть одеты в медицинские халаты, иметь видимые знаки их профессиональной принадлежности, необходимые медикаменты, оборудование и инструменты. С их места должен полностью просматриваться ковер (ковры) и должен быть обеспечен свободный проход на ковер.

20

атакующий находится в активной фазе проведения удержания, болевого или удушающего приема, а также при проведении атаки серий ударов.

4.2. Разрешенные действия

В поединке разрешены технические действия в соответствии с настоящими Правилами и Положением о соревнованиях. Удары, броски, удержания, болевые приемы и удушения проводятся во всех положениях, определенных Правилами.

Все технические действия, направленные на выведение из равновесия атакуемого, в соответствии с Таблицей № 1 оцениваются только из положения «стоя».

4.3. Удары

4.3.1. Ударом считается целенаправленное кратковременное взаимодействие ударной поверхности атакующего или контратакующего спортсмена с телом соперника, в результате которого соперник оказывается в положении «лежа» или «небоеспособен».

4.3.2. Удары наносятся: рукой всеми сторонами кулака, локтем, предплечьем, плечом, открытой ладонью, ребром ладони, коленом, голенью, всеми сторонами ступни.

Можно также головой (кроме удара в голову) и туловищем с любой траекторией.

4.3.3. Разрешенные области для нанесения ударов: голова (кроме затылочной части), шея (кроме горла и шейных позвонков), грудь, живот, боковые части тела, спина (кроме позвоночника), ноги.

4.3.4. Удары руками разрешается наносить во всех положениях, определяемых Правилами.

4.3.5. Удары ногами разрешается наносить только по участнику, находящемуся в положении «стоя», «на коленях (колене)» либо когда оба участника находятся в положении «лежа».

4.3.6. Фиксирование атакуемого в положении «лежа» при проведении атакующим серийной атаки ударами в течение 10 сек. оценивается «активно».

4.3.7. Удары коленями и локтями в голову соперника в поединках участников младше 18 лет запрещены.

4.4. Броски

4.4.1. Броском считается техническое действие атакующего из положения «стоя», в результате которого атакуемый теряет равновесие и из положения «стоя» падает, оказываясь в положении «лежа» либо «небоеспособен».

4.4.2. Бросок без падения – атакующий от начала броска и до его завершения сохраняет положение «стоя».

4.4.3. Контрбросок – техническое действие атакуемого, при котором он перехватывает инициативу и изменяет характер или направление движения атакующего и при падении оказывается сверху или сбоку.

22

3.11.8. Главный врач соревнований организует взаимодействие со службой «Скорой помощи» и принимающим медицинским учреждением.

3.12. Комендант соревнований

3.12.1. Комендант соревнований назначается Правлением ФБСР по предложению Оргкомитета. Комендант соревнований подчиняется главному судье, отвечает за подготовку и пригодность спортивного зала, специального оборудования и инвентаря для проведения соревнований в соответствии с разделом 6 настоящих Правил.

3.12.2. Комендант соревнований обязан:

- обеспечить ограждение и охрану зон доступа зрителей, участников, представителей, прессы, гостей и VIP-персон, приглашенных Оргкомитетом соревнований;
- разместить судейскую коллегию и обеспечить ее работу;
- вовремя подготовить и оформить место проведения соревнований (флаги России, Федерации, региона, города, района, баннеры клубов, спонсоров и т.д.);
- проверить наличие и исправность необходимого оборудования и инвентаря;
- обеспечить готовность радиофикации помещения;
- обеспечить безопасное размещение, проход к месту соревнований и обслуживание участников и зрителей;
- обеспечить поддержание общественного порядка во время соревнований;
- по окончании соревнований немедленно сдать арендодателю помещение и подписать акт сдачи места соревнований (Приложение 17);
- осуществлять другие необходимые мероприятия по указанию главного судьи и Оргкомитета соревнований.

Раздел 4. СОДЕРЖАНИЕ ПОЕДИНКА

4.1. Положения участников на ковре (позы)

4.1.1. «Стоя» - участник касается ковра только ступнями ног (стоит на ногах).

4.1.2. «Лежа» - участник касается ковра частью тела (туловищем или корпусом).

4.1.3. «На коленях (колене)» - участник касается ковра только коленями (коленами), при этом он может сидеть на своих икроножных мышцах, не касаясь ягодицами поверхности ковра.

4.1.4. Поединок «стоя» (в стойке) – оба участника находятся в положении «стоя».

4.1.5. Поединок «лежа» (в партере) – один или оба участника находятся в положении «лежа».

4.1.6. «Вне ковра»:

- в положении «стоя», «на коленях» один из участников вышел за границу ковра двумя ногами;
- в положении «лежа» один из участников оказался большей частью туловища (включая пояс) за границей ковра, за исключением положения, когда

21

4.4.4. Бросок с падением – атакующий в процессе броска переходит из положения «стоя» в положение «лежа» либо опирается на лежащего с целью сохранить равновесие.

4.4.5. Бросок из положения противника «лежа» засчитывается при полном отрыве его от ковра, поднятии выше пояса атакующего и повороте вокруг горизонтальной оси.

4.4.6. Отрыв участника, находящегося в положении «лежа», от ковра и опускание его в то же положение без переноса броском не считается.

4.5. Удержания

4.5.1. Удержанием считается действие участника, вынуждающее соперника лежать спиной на ковре (или к коврику) в течение 10 секунд, прижимаясь туловищем к его туловищу (или рукам, прижатым к туловищу).

4.5.2. Отсчет времени удержания начинается с того момента, когда участник, прижавшись к атакуемому туловищем (грудью, боком, спиной), фиксирует его в положении «на спине».

4.5.3. Отсчет времени удержания прекращается, если:

- удерживаемый переходит в положение «на груди», «на животе» или «на ягодицах», при котором угол между его спиной на уровне лопаток и плоскостью ковра стал больше 90 градусов;
- удерживаемый полностью (на вытянутые руки) отжал от себя атакующего;
- оба участника оказались за пределами безопасной зоны ковра;
- атакующий перешел на болевой прием или удушение.

4.6. Болевые приемы

4.6.1. Болевым приемом считается воздействие на суставы конечностей: перегибание (рычаг), вращение в суставе (узел), а также ущемления сухожилий или мышц, в результате которых атакуемый признает себя побежденным.

4.6.2. Болевые приемы разрешается проводить во всех положениях, определенных Правилами.

4.6.3. Началом болевого приема считается действие, следующее после захвата конечности соперника на атакуемом участке и имеющее своей целью вызвать у атакуемого болевое ощущение или случу. Фиксирование атакуемого на «болево» в течение 30 сек. оценивается «активно».

4.6.4. Голосовой сигнал атакуемого о сдаче при проведении болевого приема «Есть!» (или любой другой возглас) подается громко. Сигнал жестами подается многократными хлопками (ударами) рукой (ногой) по коврику или телу атакующего.

4.6.5. Проведение болевого приема должно быть прекращено, если оба участника оказались за пределами безопасной зоны ковра.

4.6.6. Выкручивать ногу участника за пятку и делать «узлы» на стопу (скручивание стопы) при выполнении болевого приема на ногу в поединках участников до 15 лет запрещено.

23

4.7. Удушающие приемы

4.7.1. Удушающие приемы – воздействие на область дыхательных путей или кровеносных сосудов с целью вызвать состояние удушья, в результате чего атакуемый сдаётся или теряет боеспособность.

4.7.2. Удушающие приемы разрешается проводить во всех положениях, определенных Правилами.

4.7.3. Начало удушающего приема – момент захвата, позволяющий непосредственно приступить к проведению удушья или преодолению защитного захвата. Фиксирование атакуемого на «удушении» в течение 30 сек. оценивается «активностью».

4.7.4. Голосовой сигнал о сдаче при удушении «Есть!» (или любой другой возглас) подается громко. Сигнал о сдаче жестами подается многократными хлопками (ударами) рукой (ногой) по коврику или телу атакуемого.

4.7.5. Проведение удушающего приема должно быть прекращено, если атакуемый теряет способность к ведению поединка (боеспособность).

4.7.6. Проведение удушающего приема должно быть прекращено, как только участники оказались за пределами безопасной зоны ковра.

4.8. Оценка технических действий (приемов)

4.8.1. Качество и оценка технических действий (удара, броска и др.) зависит от положения участников относительно поверхности ковра до и после их проведения.

4.8.2. Оценка технических действий атакуемого из положения «стоя» сведена в таблицу оценок № 1:

Таблица № 1

Атакуемый падает:	Без падения атакуемого	С падением атакуемого
На часть тела (туловище или корпус)	2 балла	1 балл
На колено (колени) с упором рукой	1 балл	Не оценивается

4.8.3. Оценка участнику:

а) за удержание в течение 10 сек., фиксирование атакуемого на болевом или удушающем приеме в течение 30 сек., а также фиксирование атакуемого при проведении атакующим серийной атаки ударами в поединке «лежа» в течение 10 сек. – «активность» (один раз за время поединка), согласно Правилам;

б) за «предупреждение», объявленное сопернику, - 1 балл;

в) за упознание или умышленные уходы за ковер, находясь на «болевым» или «удушении», - 1 балл сопернику;

г) за применение запрещенного действия, объявленное сопернику, - 2 балла.

4.8.4. Оценка технических действий в соревнованиях определяется следующим образом:

- на 2 балла оценивается техническое действие участника, в результате которого атакуемый падает на часть тела: бок, спину, грудь, живот, ягодицы,

24

- выкручивание ноги за пятку и «узлы» на стопу (скручивание стопы) в поединках участников до 15 лет;
- проведение удушающего приема пальцами;
- прием после сигнала гонга или команды голосом судьи на ковре (рефери) «Стоп!»;
- симуляция травмы;
- затягивание времени перерывов в поединке;
- подача ложного сигнала голосом или жестом о проведении запрещенного приема соперником;
- ведение фиктивного поединка.

4.10. Поединок на границе ковра и уклонение от поединка

4.10.1. Границей ковра считается внешняя линия красной полосы квадрата ковра (граница красного и синего полей).

4.10.2. Положением «вне ковра» считать:

а) в поединке «стоя» один из участников вышел за границу ковра двумя ногами;

б) в поединке «лежа» один из участников оказался половинной туловища (по линии пояса) или лопаткой и ягодицей за границей ковра, за исключением п. 4.1.6.6.

4.10.3. В ходе поединка положение «вне ковра» определяет судья на ковре, а при спорной ситуации – большинство судейской бригады (судья на ковре и боковые судьи) ковра.

4.10.4. В случае положения «вне ковра» судья на ковре подает команду «Стоп!» и возвращает участников на середину.

4.10.5. Техническое действие, завершённое за ковром, оценивается в том случае, если оно началось на ковре. Технические действия, начатые «вне ковра», не оцениваются.

4.10.6. Удержания, удушья и болевые приемы, а также фиксирование атакуемого при проведении атакующим серийной атаки ударами в поединке «лежа», начатые на ковре, разрешается проводить до тех пор, пока один из участников находится в пределах безопасной зоны ковра.

4.10.7. Уклонением от поединка считается:

а) умышленный уход за границу ковра;

б) умышленное выталкивание соперника за границу ковра;

в) переход в положение «лежа» без явных попыток проведения технического действия.

4.10.8. При умышленном выходе за ковер в опасном положении (выполнен захват на проведение болевого или удушающего приёмов) участники возвращаются на середину ковра, принимают то же самое положение, и поединок продолжается.

4.11. Оценка запрещенных приемов (технических действий) и нарушений Правил

4.11.1. За применение участником поединка запрещенного действия, не повлекшего травмы, его сопернику присуждается 2 балла.

26

поясницу, плечо, а атакующий остается в положении «стоя» и продолжает атаку.

- на 1 балл оценивается техническое действие участника, в результате которого атакуемый падает на часть тела, а атакующий оказывается в положении «лежа» сверху либо сбоку при условии доминирования и продолжения атаки ударом (ударами), удержанием, болевым или удушающим приемом; действия атакуемого оцениваются «активностью», если он остается внизу, либо не продолжает атаку.

- на 1 балл оцениваются действия атакуемого после удара или броска, если противник упал на колено (колени) с упором рукой (руками), а сам остался в положении «стоя».

- на 1 балл оцениваются действия атакуемого после удара, если противник упал на колено (колени), а атакующий остался в положении «стоя».

4.8.5. Досрочная победа присуждается за технические действия, в результате которых атакуемый оказался в положении «небоеспособен».

4.8.6. Досрочная победа присуждается за реализацию в поединке «болевого приема».

4.8.7. Досрочная победа присуждается за реализацию в поединке «удушающего приема».

4.8.8. Удержания, болевые и удушающие приемы, а также фиксирование атакуемого при проведении атакующим серийной атаки ударами в поединке «лежа», начатые на ковре, разрешается проводить и за пределами ковра, если атакующий находится в активной фазе приема до тех пор, пока один из участников находится в пределах безопасной зоны ковра.

4.8.9. Технические действия спортсменов, не перечисленные в п. 4.8., оцениваются главным судьей соревнований.

4.9. Запрещенные действия

Участникам соревнований во время поединка запрещается:

- захват пальцев, волос, носа, ушей, половых органов соперника;
- введение пальцев в рот, уши, нос соперника и т.п.
- кусаться, царапаться;
- надавливание и нанесение ударов пальцами в глаза;
- нанесение ударов в затылок, область шейных позвонков, позвоночник;
- нанесение ударов коленями и локтями в голову соперника в поединках участников младше 18 лет;
- нанесение ударов ногами и локтями в голову соперника, находящегося в положении «лежа», «на коленях»;
- нанесение ударов в пах, область копчика и анального отверстия;
- нанесение ударов головой в голову;
- использование посторонних предметов;
- умышленные броски с падением на голову;
- проведение болевых приемов и скручиваний на позвоночник;
- скручивание шеи;
- перегибание колена (рычаг колена) не в плоскости его естественного сгиба;

25

За повторное проведение запрещенного действия участник снимается с поединка и ему присуждается поражение.

4.11.2. Участник снимается с поединка и ему объявляется поражение, если в результате проведенного им запрещенного действия, соперник по заключению врача не может продолжать поединок.

4.11.3. К нарушению Правил относятся:

- а) опоздание с выходом на ковер;
- б) разговоры на ковре;
- в) уклонение от поединка (умышленный уход за границу ковра в стойке или в положении «лежа»), умышленное выталкивание соперника за границу ковра, переход в положение «лежа» без явных попыток проведения приема, пассивность;
- г) упознание и умышленный уход за ковер, находясь на «болевым» или «удушении», а также при проведении атакующим серийной атаки ударами в поединке «лежа»;
- д) неэтичное поведение представителя, тренера, секунданта, спортсмена или других членов его команды, а также «болельщиков» участника.

4.11.4. За нарушение Правил соревнований участнику объявляются: замечание, предупреждение (сопернику присуждается 1 балл), второе предупреждение (сопернику присуждается 1 балл). После третьего предупреждения участник снимается с поединка и ему засчитывается поражение.

4.11.5. В течение поединка участнику не может быть объявлено более одного замечания. Рефери имеет право активизировать участников без согласования с членами судейской бригады ковра.

4.11.6. Опозданием считается не выход на ковер после объявления фамилии участника и приглашения его на поединок. После неявки участника по первому вызову ему объявляется замечание и делается вторичное приглашение.

4.11.7. Через минуту после неявки участника ему объявляется первое предупреждение и повторное приглашение на ковер. Через 30 сек. после неявки объявляется второе предупреждение и очередное приглашение. Через 2 минуты после первого вызова участнику объявляется поражение.

4.12. Снятие с поединка и дисквалификация

4.12.1. Участник снимается с поединка решением главного судьи с присуждением его сопернику победы:

- а) за повторное применение запрещенного действия (приема);
- б) если в результате применения участником запрещенного действия соперник по заключению врача не может продолжать поединок;
- в) если участник не уложился в отведенные ему 3 минуты на медицинскую помощь;
- г) после объявления третьего предупреждения.

4.12.2. Участник снимается с соревнований решением главного судьи:

- а) по заключению врача при невозможности продолжать поединок;

27

- б) за неэтичное поведение во время поединка по отношению к сопернику, судьям, зрителям (за отказ подать руку сопернику до или после поединка и т.п.);
- в) за неявку на ковер после первого вызова в течение 2-х минут;
- г) за проведение запрещенного действия, в результате которого его соперник получает травму и по заключению врача не может продолжать участвовать в соревнованиях;
- д) за симуляцию травмы, затягивание времени и обман судей.
- 4.12.3. Участник, снятый с соревнований:
- а) теряет достигнутые в поединках личные результаты (победы);
- б) результаты аннулируются и не учитываются при определении командного первенства;
- в) вопрос о дисквалификации участника передается в региональное отделение ФБСР.

4.13. Результат поединка

Результатом поединка является победа одного участника и поражение другого.

4.13.1. Для оценки качества побед и поражений при определении командных и личных мест применяются зачетные очки:

- а) досрочная победа участника ударом, болевым, удушающим действием или ввиду явного преимущества оценивается как результат поединка 4:0;
- б) победа в результате снятия соперника в ходе поединка или ввиду отказа от продолжения поединка оценивается как результат поединка 4:1;
- в) победа по баллам оценивается как результат поединка 4:2;
- г) победа в дополнительное время решением судей оценивается как результат поединка 4:3;
- 4.13.2. Досрочная победа присуждается:
- за болевой прием, когда атакуемый подает сигнал о прекращении сопротивления – «сдача» (сигнал подается громким возгласом «Есть!» или многократными хлопками рукой по телу или коверу или стопой по коверу);
 - за удушающий прием, когда атакуемый при воздействии на его дыхательные пути или кровеносные сосуды, сдается или теряет сознание;
 - за удар, при котором участник теряет способность контролировать поединок и физически защищаться (небеспособность);
 - при явном преимуществе, когда участник пропускает серию (шквал) ударов, не защищаясь, демонстрирует неумение и неспособность защищаться;
 - в случае снятия соперника с поединка по заключению врача или за нарушение Правил;
 - в случае отказа соперника или его секунданта от поединка.
- 4.13.3. Победа присуждается по истечении времени поединка:
- по разнице оценок за технические действия;
 - решением судей в случае отсутствия разницы оценок по истечении дополнительного времени поединка.
- 4.13.4. Результаты и виды побед и поражений сведены в Таблицу № 2:

Таблица № 2

Результат поединка и виды побед	Результат участника поединка
1. Досрочная победа(4 : 0): - ударом - болевым - удушающим -ввиду явного преимущества	Соотношение зачетных очков 4 : 0 - засчитан удар - «небеспособен»; - засчитан болевой прием; - засчитан удушающий прием; - участник получает ударную серию (шквал наносимых ударов) атак, при которых не защищается и не способен вести поединок;
2. Победа (4 : 1): - ввиду снятия соперника в ходе поединка - победа ввиду отказа от продолжения поединка	Соотношение зачетных очков 4 : 1 - участник получил травму и не может продолжать поединок по заключению врача; - участник снят с поединка за нарушение Правил; - участник или его представитель (тренер) отказываются от проведения поединка;
3. Победа (4 : 2): - по баллам	Соотношение зачетных очков 4 : 2 - при разнице оценок
4. Победа (4 : 3): - решением судей	Соотношение зачетных очков 4 : 3 - при отсутствии одного из (определенных выше) результатов поединка.

4.13.5. В случае равенства оценок, набранных обоими участниками после окончания дополнительного времени, победа присуждается исходя из следующих критериев (в порядке предпочтения):

- а) за более высокие оценки результатов технических действий;
- б) за техническое преимущество (например, оценки равны, но у соперника последняя оценка получена при объявлении предупреждения, а не за техническое действие);
- в) по последнему оцененному движению;
- г) по решению судейской бригады.
- 4.13.6. Результаты команды спортсменов определяются по наибольшему количеству зачетных очков:
- 1 очко – за занятое пятое-восьмое место в соревновании;
 - 3 очка – за занятое четвертое место в соревновании;
 - 4 очка – за занятое третье место в соревновании;
 - 6 очков – за занятое второе место в соревновании;
 - 9 очков – за занятое первое место в соревновании.