**Распорядок дня слета «МОЖАЙСКИЙ РУБЕЖ»**

**8-00 8-10** Подъем

**8-10 8-30** Физическая зарядка

**8-30 8-45** Личная гигиена

**8-45 9-00** Утренняя молитва, подготовка

к завтраку.

**9-30 10-00** Завтрак

**10-00 11-00** Подготовка к занятиям

**11-00 13-00** Тренировки в спортивном зале

**13-30 14-00** Личная гигиена, подготовка

к обеду

**14-00 14-30** Обед

**14-30 16-00** «Тихий час»

**16-00 19-00** Работа по храму; Занятия

по военно-прикладным

дисциплинам; экскурсии.

**19-00 19-30** Личная гигиена, подготовка

к ужину

**19-30 20-00** Ужин

**20-30 22-00** Культурно-массовые

мероприятия

**22-00 22-30** Вечерняя молитва.

**22-30 23-00** Подготовка ко сну

**23-00** Отбой